

Утверждаю  
 Директор школы Т.Н. Шишковичева



Режим дня группы детского сада МБОУ Никольская СОШ

Режимные моменты	3- 4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Прием детей на воздухе, игры, работа с родителями	7.30 – 8.30	7.30 – 8.30	7.30 – 8.30	7.30 – 8.30
Беседа, игры, утренняя гимнастика	8.30 – 8.55	8.30 – 8.55	8.30 – 8.55	8.30 – 8.55
Подготовка к завтраку, завтрак	8.55 – 9.15	8.55 – 9.15	8.55 – 9.15	8.55 – 9.15
Подготовка к НОД	9.15 – 9.20	9.15-9.20	9.15-9.20	9.15 – 9.20
НОД	9.20-10.00	9.20-10.10	9.15-10.20	
Самостоятельная деятельность	10.00-10.20	10.10-10.20	10.20-10.30	10.20-10.30
Второй завтрак	10.20-10.30	10.20-10.30	10.20-10.30	
НОД	10.30-10.45	10.30-10.50	10.30-10.55	10.30-11.00
Подготовка к прогулке	10.55 – 11.00	10.50 – 11.00	10.55 – 11.00	11.00 – 11.05
Прогулка, игры, наблюдения, труд	11.10-12.30	11.00 - 12.30	11.00- 12.30	11.05- 12.30
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.30 – 12.40.	12.30 – 12.40	12.30 – 12.40	12.30 – 12.40
Обед	12.40 - 13.00	12.40 - 13.00	12.40 - 13.00	12.40 - 13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00	13.00– 15.00	13.00 – 15.00
Подъем, гимнастика после сна, подготовка к полднику	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30
Полдник	15.30 – 15.40	15.30 – 15.40	15.30 – 15.40	15.30 – 15.40
НОД	-	-	15.40-16.05 (понедельник, вторник, четверг)	15.40-16.10 (понедельник вторник, четверг)
Игры, самостоятельная деятельность	15.40 – 16.10	15.40 – 16.10	15.40 – 16.10	15.40– 16.10
Подготовка к прогулке, прогулка, игры детей	16.10 - 17.30	16.10-17.30	16.10 - 17.30	16.10 - 17.30
Уход детей домой	17.30	17.30	17.30	17.30